

HERBODIETÉTICA (600 horas) (Tenerife)

Cursos Presenciales

Dietética y Nutrición

Titulación

La Escuela ACU CANARIAS le entregará un diploma acreditativo.

Requisitos

- El número de plazas será de 30 y la reserva de las mismas se hará por orden de solicitud de matrícula.

Profesorado

D. Agustín Mesa Padilla

- Naturopata y Dietista.
- Profesor de Fitoterapia
- Experiencia docente y laboral en el campo.

D. Axel La Serna Mesa

- Licenciado en Medicina
- Profesor de Dietética y Nutrición
- Profesor de Anatomía
- Profesor de Fisiopatología
- Profesor de Radiodiagnóstico
- Experiencia docente

D. José Moreno Santana.

- Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de La Laguna.
- Licenciado en Medicina Tradicional China por la Escuela Superior de M.T.C, filial de la Facultad de Medicina Tradicional China de Beijing (China).
- Diplomado en Naturopatía por FENACO y CENSANA.
- Osteópata por la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares, Madrid.
- Monitor de Pilates
- Técnico especialista en laboratorio de análisis clínico.
- Técnico especialista en Dietética y Nutrición.
- Especializado en Fisioterapia del Deporte por la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares, Madrid.
- Técnico en Farmacia y Parafarmacia.
- Experiencia docente y laboral.
- Director del Curso.

Modo de estudio

- Presencial
- Semipresencial

Tutorías

- En el momento en que el alumno es matriculado, se le designa un tutor/a, así como un grupo de estudio, de manera que pueda ser atendido de forma totalmente personalizada por su tutor/a, el cual ha sido designado para supervisar y orientar al alumno en sus estudios y al cual deberá dirigirse para poder realizar tantas consultas como crea pertinente.

Convalidaciones

- Los titulados con formaciones sanitarias podrán convalidar parte de su formación. Consultar con secretaría.

Certificación

- La Escuela ACU CANARIAS le entregará un diploma acreditativo.

Servicios

- Tutorías presenciales y online (Sin cargo).

- Biblioteca (con más de 10.000 libros) y Sala de estudios (Sin cargo).
- Material didáctico y de prácticas para el seguimiento de la formación (Sin cargo).
- Carnet de alumno, con sus múltiples ventajas (Sin cargo)
- Servicio de fotocopias.
- Taller/Aula de prácticas libres y/o labor social propia y/o centros concertados para realizar las prácticas (Sin cargo).
- Charlas gratuitas, a lo largo del curso.
- Formación básica gratuita o subvencionadas con la colaboración de los laboratorios más prestigiosos del sector.
- Formación dirigida a profesionales gratuita o subvencionada, con la colaboración de asociaciones profesionales y/o los laboratorios más prestigiosos del sector.
- ¡¡Campus Virtual Gratuito!! Con contenido extra de cada uno de los módulos del Curso.
- Bolsa de empleo.
- Asesoramiento para iniciativa empresarial o comercial.
- WiFi gratuito en todo el Centro.
- ¡¡Descuento especial para los alumnos del centro en los próximos cursos!!

Precio

Matricula: 150€ (Gratuita) ¡¡oferta limitada para las primeras 15 plazas!!

Al contado: 1100€

Pago a plazos:

- **Mensual:** 10 x 120€= 1200€

- **¡¡Descuento especial para los alumnos del Centro!!**

- Tasas por expedición de Diploma: 10€

- Para la realización de las Prácticas, el alumno deberá abonar la cantidad de 50€ antes del comienzo de las mismas, en concepto del abono del Seguro Escolar y de Responsabilidad Civil (RC).

- En el momento de la matricula, para que sea válida, hay que realizar un pago (importe de la matricula y/o mensualidad). La demás cuotas, en el caso de pago fraccionado o mensual, se cobraran el día 5 de cada mes en meses consecutivos, al comenzar el curso.

- Acucanarias ofrece los cursos más completos de Canarias al mejor precio.!! Incomparable relación precio/horas, Compruébalo!!

Forma de Pago

- Contado
- Recibos mensuales

Oferta

- **¡¡MATRICULA GRATUITA!!** oferta limitada para las primeras 15 plazas.

- **¡¡TE REGALAMOS DOS CURSOS ONLINE!!** a elegir entre más de 300 cursos, de hasta 100 horas (certificadas) matriculándote en éste curso.

- **¡¡DESCUENTO POR TU 2º CURSO EL 30%!!** matriculandote y cursando 2 cursos al mismo tiempo.

Inicio

2022-10-04

Fecha:

- Matricula Abierta.

Duración

10 meses, 600 horas (Teoría: 350h y Prácticas: 250h).

Horario

- Turno de mañana
- Turno de tarde
- Fin de Semana



Objetivos

- Una vez finalizada la formación, el alumno/a podrá ejercer su actividad laboral fundamentalmente en el sector parasanitario y de la sanidad integrada, en el área de asistencia al paciente, trabajando en equipos multidisciplinares.

Programación

MODULO I. DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

ÁREA I. LA ALIMENTACIÓN HUMANA. EL MUNDO DE LA NUTRICIÓN

Tema 1. Formación profesional: "dietista"

Tema 2. Dietista: profesión mundial

Tema 3. Historia social de las relaciones existentes entre condiciones de vida y alimentación

ÁREA II. BIOENERGÉTICA Y METABOLISMO ENERGÉTICO

Tema 1. Transformaciones energéticas celulares

Tema 2. Valor energético de los alimentos

Tema 3. Calorimetría

Tema 4. Necesidades energéticas del cuerpo humano

Tema 5. Regulación de la ingesta calórica

Tema 6. Fisiología del metabolismo en normalidad y ayuno

Tema 7. Aumento y pérdida del peso

Tema 8. Necesidades energéticas y ejercicio físico

ÁREA III. NUTRICIÓN Y METABOLISMO

Tema 1. Digestión y absorción: enzimas

Tema 2. Nutrición y metabolismo de los hidratos de carbono

Tema 3. Nutrición y metabolismo de las grasas

Tema 4. Nutrición y metabolismo de las proteínas

Tema 5. Fibra dietética

Tema 6. Nutrición y metabolismo de las vitaminas y vitamínicos

Tema 7. Nutrición y metabolismo de los oligoelementos

Tema 8. Nutrición y metabolismo del etanol

Tema 9. Agua

ÁREA IV. BROMOTOLOGÍA (COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS)

Tema 1. Carnes, pescados, huevos, leche y lácticos

Tema 2. Cereales, leguminosas y tubérculos feculentos

Tema 3. Harinas, féculas y derivados

Tema 4. Alimentos edulcorantes, frutas, verduras, hortalizas y derivados

Tema 5. Alimentos estimulantes, condimentos y agua

Tema 6. Manipulación de los alimentos, aditivos alimentarios, componentes no nutritivos endógenos o exógenos añadidos a los alimentos

Tema 7. Alimentos dietéticos, legislación

Tema 8. Fiscalización bromática

ÁREA V. DIETÉTICA. LA ALIMENTACIÓN EN DIFERENTES ETAPAS Y SITUACIONES DE LA VIDA

Tema 1. Dietética equilibrada: concepto y cálculo

Tema 2. Tablas de composición de los alimentos

Tema 3. Necesidades de nutrientes

Tema 4. La alimentación en el embarazo y la lactancia

Tema 5. La alimentación en la infancia y la adolescencia

Tema 6. La alimentación en el adulto

Tema 7. Dieta equilibrada como base de la medicina preventiva

Tema 8. La alimentación en las personas de avanzada edad

Tema 9. Modificaciones bioquímicas y fisiológicas del envejecimiento

Tema 10. Factores que afecten el estado nutricional en la vejez

Tema 11. Alimentación y trabajo

Tema 12. Alimentación y actividad laboral

Tema 13. Alimentación en el deportista

Tema 14. Clasificación del deportista

Tema 15. Alimentación y rendimiento

Tema 16. Alimentación en medios hostiles

Tema 17. Estudio de las distintas dietas actuales

Tema 18. Dietas de diversas culturas

AREA VI. HIGIENE ALIMENTARIA Y SALUD PUBLICA

Tema 1. Higiene alimentaria

Tema 2. Toxiinfecciones de origen alimentario

Tema 3. Conservación de los alimentos

Tema 4. Influencia de la tecnología alimentaria sobre el valor nutritivo de los alimentos

Tema 5. Las sustancias antinutritivas

Tema 6. Alimentación colectiva

Tema 7. Epidemiología de los trastornos de la nutrición

Tema 8. Alimentación y cáncer

Tema 9. Nutrición y alcohol

Tema 10. Alimentación y salud dental

MODULO II. FITOTERAPIA

ÁREA I. HISTORIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Tema 1. Plantas medicinales: un saber antiguo

ÁREA II. BOTÁNICA

Tema 1. Introducción

Tema 2. Fisiología

Tema 3. Sistemática

Tema 4. Adaptaciones de las plantas al medio ambiente

Tema 5. Léxico botánico

ÁREA III. PROCESADO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Tema 1. Partes de las plantas que se suelen utilizar

Tema 2. Cultivo/selección/recolección

Tema 3. Conservación

Tema 4. Acondicionamiento y almacenaje de las plantas

ÁREA IV. CONTROLES DE CALIDAD

Tema 1. Factores que influyen sobre la actividad de las plantas medicinales

Tema 2. Normalización-estandarización

Tema 3. Control de producción

ÁREA V. FORMAS DE DOSIFICACIÓN, APLICACIÓN Y ADMINISTRACIÓN

Tema 1. Preparaciones de las plantas

Tema 2. Otras formas galénicas disponibles en fitoterapia

Tema 3. Formas galénicas "homeopáticas"

Tema 4. Formas de administración

Tema 5. Para uso interno

Tema 6. Para uso externo

ÁREA VI. FORMULACIÓN

Tema 1. Corrección organoléptica

Tema 2. Incompatibilidades

Tema 3. Consejos generales de formulación

ÁREA VII. DOSIS Y POSOLOGÍA

Tema 1. Introducción

Tema 2. Equivalencia de las dosis

Tema 3. La influencia del peso corporal y la edad

Tema 4. Correspondencias particulares existentes entre las plantas y sus diferentes extractos galénicos

ÁREA VIII. PRINCIPIOS ACTIVOS DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Tema 1. Introducción

Tema 2. Clasificación de los principios activos

ÁREA IX. PROPIEDADES, ACCIONES E INDICACIONES TERAPÉUTICAS

Tema 1. Definiciones de las propiedades

Tema 2. Indicaciones generales referentes a la cantidad de plantas o de extractos de plantas prescribir en fitoterapia

Tema 3. Terapéuticas, acciones e indicaciones de las plantas medicinales (ejemplificando con algunas plantas)

ÁREA X. APLICACIONES PRÁCTICAS:

1. PLANTAS MEDICINALES CON ACCIÓN SOBRE EL SISTEMA NERVIOSO

1.1 Analgésicos

1.2 Antiespasmódicos

1.3 Antiparkinsonianos

1.4 Colinérgicos y anticolinesterásicos

1.5 Antiepilépticos

1.6 Excitantes nerviosos

1.7 Ansiolíticos, sedantes e hinópticos

1.8 Antidepresivos

1.9 Alucinógenos

2. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS GASTROINTESTINALES

2.1 Carminativos (aerogástricos) y digestivos

2.2 Colitis

2.3 Laxantes

2.4 Antidiarreicos

2.5 Parasitosis intestinales

2.6 Úlcera gastroduodenal. Gastritis

2.7 Antiespasmódicos

2.8 Eméticos

3. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS RESPIRATORIOS

3.1 Infecciones agudas

3.2 Antiinfecciosos

3.3 Antiinflamatorios Balsámico Infecciones crónicas y alergias

3.4 Bronquitis crónica

3.5 Enfisema pulmonar

3.6 Asma Alergia nasal

3.7 Rinitis crónica

3.8 Sinusitis crónica

3.9 Plantas medicinales con acción sobre la tos y las expectoraciones

3.10 Antitusígenos con acción central

3.11 Emolientes

3.12 Expectorantes y fluidificantes

3.13 Anticatarrales

3.14 Antiespasmódicos sobre el árbol tráqueo-bronquial

4. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS OCULARES, DE OIDO Y DE GARGANTA

4.1 Antisépticos y antiinflamatorios oculares

4.2 Antiinflamatorios con acción sobre los problemas de garganta

5. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS CIRCULATORIOS

5.1 Fitomedicamentos activos sobre el sistema circulatorio

5.2 Plantas medicinales para la sangre

- 5.3 Plantas medicinales para las arterias
- 5.4 Plantas medicinales para las venas
- 5.5 Plantas medicinales para el corazón
- 5.6 Antimigraosos
- 5.7 Plantas medicinales que favorecen el riego cerebral

6. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS RENALES , URINARIOS Y HEPÁTICOS

- 6.1 Diuréticos
- 6.2 Hemostáticos
- 6.3 Antiinfecciosos y antiinflamatorios
- 6.4 Plantas medicinales con efecto sobre el síndrome nefrótico
- 6.5 Plantas medicinales con efecto sobre el síndrome nefrítico
- 6.6 Antilitiásicos
- 6.7 Sedantes y antiespasmódicos
- 6.8 Antiinflamatorios prostáticos
- 6.9 Hepatoprotectores

7. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS GINECOLÓGICOS Y OBSTÉTRICOS

- 7.1 Trastornos menstruales
- 7.2 Síndrome premenstrual
- 7.3 Amenorreas
- 7.4 Dismenorreas
- 7.5 Hipermenorreas
- 7.6 Metrorragias
- 7.7 Leucorrea
- 7.8 Esterilidad femenina
- 7.9 Fitoterapia y embarazo.
- 7.10 Plantas oxitócicas
- 7.11 Menopausia
- 7.12 Osteoporosis
- 7.13 Trastornos circulatorios
- 7.14 Afecciones de la glándulas mamarias
- 7.15 Mastitis
- 7.16 Grietas en el pezón
- 7.17 Plantas medicinales galactógenas

8. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS REUMATOLÓGICOS

- 8.1 Reumatismo
- 8.2 Artrosis
- 8.3 Artritis
- 8.4 Lumbalgia
- 8.5 Ciática
- 8.6 Esguinces
- 8.7 Rubefacientes

9. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DERMATOLÓGICOS

- 9.1 Acné
- 9.2 Eczema
- 9.3 Psoriasis
- 9.4 Micosis
- 9.5 Dermatitis seborreica
- 9.6 Quemaduras
- 9.7 Úlceras
- 9.8 Virosis
- 9.9 Patologías bacterianas
- 9.10 Contusiones
- 9.11 Cicatrizantes
- 9.12 Prurito cutáneo
- 9.13 Piel seca
- 9.14 Caspa

10. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS HORMONALES Y METABÓLICOS

- 10.1 Hipoglucemiantes
- 10.2 Hipotiroidismo
- 10.3 Hipertiroidismo

10.4 Hipolipemiantes

10.5 Obesidad

11. FITOTERAPIA Y CÁNCER

ÁREA XI. LA TOXICIDAD DE LAS PLANTAS

Tema 1. Intoxicación por las plantas

Tema 2. Relación de algunas plantas tóxicas

MODULO III. PRACTICAS EN EMPRESA (200h)

Nota Importante: la escuela se reserva el derecho a modificar el profesorado, los días, programas, módulos y/o los horarios, cuando lo estime oportuno para un mejor funcionamiento del mismo.

Evaluación

- Se realizaran exámenes trimestrales escritos y prácticos, además de una tesina por modulo al finalizar el curso.

Documentación de Matrícula

- Fotocopia del documento acreditativo de identidad (DNI, NIE, PASAPORTE)
- 4 Fotografías tamaño Carnet
- Importe en efectivo de la matricula y/o una mensualidad del curso.

Reconocimiento

- Asociación Profesional de Naturópatas, Acupuntores, Osteópatas, Homeópatas y Técnicos Afines de Canarias (ANACA)
- Asociación Profesional de Canarias en Terapias Manuales (ASCATEMA)
- Otros...

Observaciones

- En el momento de la matricula, para que sea válida, hay que realizar un pago (importe de la matricula y/o mensualidad). La demás cuotas, en el caso de pago fraccionado o mensual, se cobraran el día 5 de cada mes en meses consecutivos, al comenzar el curso.